

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 05.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сок 0,2 в ассортименте                                    | 200          |               | 92,00           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 878          |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                             | <b>200</b>   | <b>19,09</b>  | <b>92</b>       | <b>1,00</b>  | <b>0,20</b>  | <b>20,20</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                                     |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сыр порционно   | 15           |               | 54,60           | 3,48         | 4,43         |               | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                           | 150/5        |               | 182,36          | 4,58         | 6,57         | 26,08         | 175          |
| Яблоко  | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Какао с молоком   | 200          |               | 119,63          | 3,39         | 2,80         | 19,97         | 382          |
| Хлеб пшеничный  | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         | 928          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                   | <b>530</b>   | <b>62,2</b>   | <b>492,62</b>   | <b>14,17</b> | <b>15,22</b> | <b>73,79</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками                  | 60           |               | 57,93           | 0,71         | 3,10         | 6,60          | 46           |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1 | 200/15/1     |               | 150,90          | 6,46         | 6,46         | 16,73         | 103          |
| Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе                 | 100          |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                       | 150/5        |               | 237,80          | 6,51         | 4,91         | 41,98         | 171          |
| Чай с сахаром   | 180          |               | 55,86           |              |              | 13,97         | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                      | <b>781</b>   | <b>87,1</b>   | <b>872,43</b>   | <b>25,21</b> | <b>32,83</b> | <b>121,11</b> |              |
| <b><u>полдник</u></b>                                     |              |               |                 |              |              |               |              |
| Плюшка "Московская"                                       | 100          |               | 430,19          | 8,87         | 16,40        | 61,74         | 421          |
| Компот из сухофруктов                                     | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349,02       |
| <b>Итого за полдник</b>                                   | <b>280</b>   | <b>35</b>     | <b>524,03</b>   | <b>8,88</b>  | <b>16,40</b> | <b>79,44</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                                     |              |               | <b>1 981,08</b> | <b>49,26</b> | <b>64,65</b> | <b>294,54</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись  
"05" 12

расшифровка подписи

документов

**МЕНЮ НА 05.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сыр порционно                                    | 15           |               | 54,60           | 3,48         | 4,43         |               | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                  | 200/5        |               | 226,94          | 6,09         | 7,39         | 33,82         | 175          |
| Яблоко   | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Какао с молоком                                  | 200          |               | 119,63          | 3,39         | 2,80         | 19,97         | 382          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>600</b>   | <b>75</b>     | <b>587,15</b>   | <b>17,15</b> | <b>16,64</b> | <b>91,53</b>  |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками         | 100          |               | 96,55           | 1,18         | 5,17         | 11,00         | 46           |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе        | 100          |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом              | 180/5        |               | 277,88          | 7,80         | 5,06         | 50,37         | 171          |
| Чай с сахаром                                    | 180          |               | 55,86           |              |              | 13,97         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>941</b>   | <b>90</b>     | <b>1 063,86</b> | <b>30,81</b> | <b>33,70</b> | <b>156,72</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 651,01</b> | <b>47,96</b> | <b>50,34</b> | <b>248,25</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

"05" 12

"05" 12

**МЕНЮ НА 05.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Йогурт " Данон"                                  | 150          |               | 148,50          | 5,70         | 4,35         | 21,75         | 13,01        |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                    | <b>150</b>   | <b>38,18</b>  | <b>148,5</b>    | <b>5,70</b>  | <b>4,35</b>  | <b>21,75</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                            |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сыр порционно                                    | 15           |               | 54,60           | 3,48         | 4,43         |               | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                  | 150/5        |               | 182,36          | 4,58         | 6,57         | 26,08         | 175          |
| Яблоко   | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Какао с молоком                                  | 200          |               | 119,63          | 3,39         | 2,80         | 19,97         | 382          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         | 928          |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>530</b>   | <b>64</b>     | <b>492,62</b>   | <b>14,17</b> | <b>15,22</b> | <b>73,79</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками         | 60           |               | 57,93           | 0,71         | 3,10         | 6,60          | 46           |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе        | 100          |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом              | 150/5        |               | 237,80          | 6,51         | 4,91         | 41,98         | 171          |
| Чай с сахаром                                    | 180          |               | 55,86           |              |              | 13,97         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,19         |              |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>831</b>   | <b>85,3</b>   | <b>897,44</b>   | <b>26,38</b> | <b>30,68</b> | <b>125,14</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 538,56</b> | <b>46,25</b> | <b>50,25</b> | <b>220,68</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 05.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Йогурт "Данон"                                   | 150          |               | 148,50          | 5,70         | 4,35         | 21,75         | 13,01        |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                    | <b>150</b>   | <b>38,18</b>  | <b>148,5</b>    | <b>5,70</b>  | <b>4,35</b>  | <b>21,75</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                            |              |               |                 |              |              |               |              |
| Сыр порционно                                    | 15           |               | 54,60           | 3,48         | 4,43         |               | 15           |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                  | 200/5        |               | 226,94          | 6,09         | 7,39         | 33,82         | 175          |
| Яблоко   | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Какао с молоком                                  | 200          |               | 119,63          | 3,39         | 2,80         | 19,97         | 382          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>600</b>   | <b>64</b>     | <b>587,15</b>   | <b>17,15</b> | <b>16,64</b> | <b>91,53</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками         | 100          |               | 96,55           | 1,18         | 5,17         | 11,00         | 46           |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе        | 100          |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом              | 180/5        |               | 277,88          | 7,80         | 5,06         | 50,37         | 171          |
| Чай с сахаром                                    | 180          |               | 55,86           |              |              | 13,97         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>941</b>   | <b>85,3</b>   | <b>1 063,86</b> | <b>30,81</b> | <b>33,70</b> | <b>156,72</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 799,51</b> | <b>53,66</b> | <b>54,69</b> | <b>270</b>    |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир